

### OBJECTIFS

- Déployer les 5 ingrédients du succès et de la sérénité dans les équipes, les organisations et toute relation professionnelle : Sens, Confiance, Abondance, Tolérance et Innocence.
- Savoir mettre en œuvre les compétences clés associées : Vision, Régulation, Contribution, Coopération, Responsabilisation.
- Adopter une posture d'émergence de l'intelligence collective.

### PUBLIC

- Dirigeants, Managers, Responsable Ressources Humaines, toute personne en situation d'encadrement.

### BENEFICES

- Diffuser un état d'esprit où efficacité et plaisir au travail permettent d'atteindre les objectifs collectifs.
- Réinventer des modes de fonctionnement qui libèrent les énergies.
- Améliorer la Qualité de Vie au Travail, mieux répondre aux conséquences du stress.

### APPROCHE PEDAGOGIQUE

Favoriser la pratique pour une meilleure appropriation :

- partage de représentations ;
- apports théoriques ;
- mises en situation ;
- partage d'expérience ;
- élaboration et suivi d'une étape à l'autre d'un plan d'actions.

### DUREE

- 2 jours + 5 fois 1 jour, 49 heures

### PROGRAMME

**Jours 1 et 2** - le cadre général de la démarche

- Connaître le cadre facilitant une fluidité des activités et interactions entre les personnes. Repérer les effets des tensions et du stress sur une organisation, une équipe, un manager ou un collaborateur, et trouver des solutions accessibles, pratiques et opérationnelles en termes de management et de coopération.

**Jour 3** - le Sens et sa compétence clé la Vision

- Etre capable d'élaborer une vision du futur, une culture porteuse des défis de demain et de les faire partager pour favoriser l'intelligence collective et la capacité d'adaptation de l'organisation.

**Jour 4** - la Confiance et sa compétence clé la Régulation

- Etre capable de partager les satisfactions mais aussi les frustrations en vue de donner des repères (processus, règles et valeurs...) qui permettront de répondre au mieux aux besoins de tous.

**Jour 5** - l'Abondance et sa compétence clé la Contribution

- Savoir prendre en compte les demandes, faire circuler les informations pertinentes à votre équipe et aux autres services. Fournir les moyens adéquates par rapport aux objectifs attendus. Aider ceux qui ont besoin de vos ressources et compétences.

**Jour 6** - la Tolérance et sa compétence clé la Coopération

- Savoir accepter ses points forts et ses vulnérabilités, les différences chez les autres pour mieux travailler en équipe en s'assurant que chacun apporte ses talents au collectif. Au niveau organisationnel, c'est savoir favoriser cette intelligence relationnelle.

**Jour 7** - l'Innocence et sa compétence clé la Responsabilisation

- Etre capable de s'orienter futur plutôt que passé, solution plutôt que problème, besoin plutôt que plainte, action plutôt qu'attentisme. Savoir dédramatiser les erreurs, les considérer comme des opportunités de progrès; favoriser la prise de risque et l'initiative, sources de créativité dans l'organisation et l'équipe.

