

# La démarche ASSOI®

## 5 ingrédients pour conjuguer Succès et Sérénité

### Notre approche

Au fil de nos accompagnements, nous avons observé les ingrédients qui **favorisent l'alliance de la performance et du bien-être au travail**. Ces deux points ont été trop longtemps considérés, à tort, comme opposés ou incompatibles. Nous les avons modélisés dans une démarche nommée **ASSOI®** (Accompagnement au Succès et à la Sérénité des Organisations et des Individus). Notre approche est inspirée par les derniers progrès des neurosciences sur la question du stress.

### Cette démarche offre un cadre simple permettant de :

**faciliter une fluidité des activités et interactions entre les personnes, de repérer les effets des tensions et du stress sur une organisation**, une équipe, un manager ou un collaborateur, et trouver des solutions accessibles, pratiques et opérationnelles en termes de management et de coopération.

### Ces ingrédients sont au nombre de 5 :

- **le sens partagé** par le développement d'une culture commune
- **la confiance** qui naît des signes de reconnaissance échangés
- **l'abondance** qui permet le décloisonnement
- **la tolérance** par le respect des points de vue différents et des pratiques
- **l'innocence** en passant par une culture du droit à l'erreur



### 5 compétences clés afin de mieux doser ces 5 ingrédients

- 01 La vision**
- 02 La régulation**
- 03 La contribution**
- 04 La coopération**
- 05 La responsabilisation**

La démarche ASSOI® a été co-fondée par Frédéric MARQUET (Immanence Conseil) et Franck Potié (Adonnances).

